

TORNEIO DISTRITAL DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS**TORNEIO DISTRITAL DE FUNDO DE JUVENIS****1. LOCAL:**

Piscina Municipal de Coruche

2. DATA / HORÁRIO

1ª Jornada - 16 Nov 2019	2ª Jornada 17 Nov 2019
1ª Sessão	3ª Sessão
Aquecimento - 08H00 Início - 09h30	Aquecimento – 08H00 Início - 09H00
2ª Sessão	Entrega de Prémios
Aquecimento – 14H30 Início – 16H00	

3. PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os nadadores filiados em Natação Pura pela FPN nas categorias de Infantis e Juvenis.

Os nadadores terão de nadar obrigatoriamente cinco provas (TNC- Infantis), e duas provas (TF – Juvenis) de acordo com o programa de provas definido. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO INFANTIS

Infantis: 100M + 100B + 100C + 100L + 200E.

TORNEIO DE FUNDO JUVENIS

Juvenis: 1500L Mas / 800L Fem + 400E.

Deverá ser SEMPRE indicado um tempo estimativo de inscrição para nadadores que nunca tenham nadado estas provas .

4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 05/11/2019.

5. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

O somatório (100M + 100B + 100C + 100L + 200E INFANTIS, e 1500L Mas/ 800L Fem + 400E JUVENIS) das pontuações Tabela **FINA EM VIGOR** de cada nadador(a) definirá um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir **um prémio** aos três primeiros classificados a nível Regional de cada escalão etário (**INF B, INF A Masculinos e Femininos e JUV B, JUV A Masculinos e Femininos**).

6. PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			3ª Sessão		
1	1500 L JUV *	M	8	400 E JUV	M
2	800 L JUV*	F	9	400 E JUV	F
2ª Sessão			Intervalo		
3	100 M INF	F	10	100 M INF	M
4	200 E INF	M		200 E INF	F
Intervalo			Intervalo		
5	100 B INF	F	11	100 B INF	M
6	100 C INF	M	12	100 C INF	F
7	100 L INF	F	13	100 L INF	M
Entrega de Prémios					

*As provas de 800L e 1500L devem ser organizadas com a partida a ser efetuada dentro de água, e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada AT. A organização das séries nas provas de 800L e 1500L deverá permitir que os nadadores com os melhores tempos de inscrição nadem nas primeiras séries.

Nota: O programa de provas e horários poderão sofrer alterações face às inscrições e consequente tempo de prova para cada sessão.